



AMBIAN SPA



SPA

HAMMAM

SAUNA

MASSAGES

SOINS DU VISAGE

ÉPILATIONS

Espace détente,  
beauté  
et bien-être

FIRMINY  
04 77 56 05 36

MONISTROL/LOIRE  
04 71 75 85 56

[www.ambianspa.com](http://www.ambianspa.com)



***Imaginez  
un espace dédié  
à la beauté  
et au bien-être...***

**Nous vous accueillons dans un cocon de douceur et de sérénité  
afin de vivre un véritable voyage sensoriel.**

❁ **Espace détente avec SPA, Hammam et Sauna**

❁ **Des salles de soins individuelles ou  
doubles**

❁ **Des salons de repos où nous vous  
offrons une dégustation de thés Bio**

❁ **Des vestiaires confortables  
Peignoirs, sandales et linge  
vous seront fournis**

**Nos praticiennes en massage,  
formées à l'excellence, vous guideront  
pour une expérience unique.**



# ESPACE DÉTENTE

SPA

HAMMAM

SAUNA

*Véritable bulle de douceur, l'espace détente vous permet de profiter seul, en couple ou entre amis du SPA, du hammam et du sauna. Pour votre confort, serviettes et sandales vous seront fournies et nous mettons une tisanerie à votre disposition.*



**Accès privatisé 1h30**  
**45€ / personne**  
**80€ / 2 personnes**  
**30€ / personne supplémentaire**

*Prolongez ce moment de pure détente en conjuguant cette séance à un gommage ou un massage en cabine simple ou double.*

## **Escale détente**

*Espace détente privatisé + gommage ou massage dos et nuque (25 min)*

**90 min 75 €**

## **Escale Ambian'Spa**

*Espace détente privatisé + massage au choix (50 min)*

**2 h 100 €**

## **Escale « petite princesse » (-12 ans)**

*Soin du visage «jolie frimousse» avec massage de la nuque, des trapèzes et du visage + pose vernis « doigts de fée ».*

**55 min 69 €**

## **Évasion sensorielle**

*Evadez-vous avec un gommage et un massage relaxant 100% sur-mesure, à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.*

**80 min 110 €**

## **Rituel Sublime de Polynésie**

*Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel est un soin complet original permettant un lâcher-prise immédiat et le relancement de l'énergie autant physique que psychique.*

*Gommage Sublime au Monoï de Tahiti et Massage Sublime de Polynésie.*

**80 min 110 €**

## **Beauté Française**

*Massage Bioénergétique associé à un soin du visage régénérant. La beauté naturelle BIO et Made in France !*

**80 min 110 €**

## **Rituel Oriental**

*Inspiré par la tradition orientale, ce rituel réunit tous les bienfaits du hammam, du gommage au savon noir et du massage oriental pour vous faire vivre un moment exceptionnel.*

**2 h 140 €**

## **Rituel de Bali**

*Issu du Rituel des princesses balinaises, ce soin associe le soin du visage aux extraits de fleurs tropicales et un Massage doux et relaxant afin de plonger dans un univers de tranquillité.*

**2 h 140 €**

## **Rituel bien-être**

*inspiré de la médecine ayurvédique ancestrale, ce rituel est le soin idéal pour reconnecter votre corps et votre esprit : enveloppement udvartana pour éliminer les toxines suivi d'un massage ayurvédique du corps avec réflexologie plantaire et soin-massage du visage aux 5 fleurs tropicales.*

**3 h 190 €**

*Les tarifs sont indiqués par personne  
mais tous nos soins peuvent se faire en cabine duo*

*\* Tous les soins et massages sont pratiqués dans le cadre du bien-être  
et de l'esthétique à vocation non thérapeutique.*

*Les durées correspondent au temps de prise en charge en cabine  
et peuvent varier de ±10%.*





## **Massage relaxant 100% personnalisé by Sothys (50 min / 80 min)**

*Laissez-vous porter par vos envies avec ce massage sur-mesure.*

## **Massage Oriental Traditionnel Relaxant by Cinq Mondes (50 min / 80 min)**

*Massage traditionnel Oriental à l'huile d'Argan chauffée. Ce soin insiste sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.*

## **Massage Sublime de Polynésie Délassant by Cinq Mondes (50 min / 80 min)**

*Hérité des guérisseurs de Polynésie, et inspiré du Lomi-Lomi, ce massage original, insiste profondément sur le dos, permet de lâcher prise et relance l'énergie corporelle.*

## **Massage Ayurvédique Indien Tonifiant by Cinq Mondes (50 min / 80 min)**

*Inspiré de la tradition indienne, ce massage tonifiant à l'huile ayurvédique propose une alternance de rythmes variés afin de délier les zones de tensions.*

## **Massage corps Bioénergétique apaisant by Biovive (50 min / 80 min)**

*Ce soin corps apaisant laisse le corps détendu et pleinement ressourcé. Les mouvements se concentrent sur le dos afin de redonner vitalité et sérénité à tout le corps.*



## **Massage « Future maman » (50 min)**

*Massage à la fois doux et enveloppant pour soulager les jambes et le dos de la future maman.*

## **Massage délassant du dos (25 min)**

*Découvrez les vertues de ce massage profondément relaxant. En insistant sur le dos, la nuque et les omoplates, ce soin libère les tensions accumulées pour vous procurer bien-être et relaxation totale.*

## **Massage « enfant » (25 min) (- de 12 ans)**

*Massage doux et relaxant de l'ensemble du corps étudié pour les enfants.*



## **Gommage au choix (25 min)**

*Gommage aromatique au sel et aux épices, à la purée de papaye...*

**MASSAGE 1 PERSONNE**

**40 € (25 min)**

**76 € (50 min)**

**106 € (80 min)**

**MASSAGE DUO** (Prix pour 2 personnes)

**80 € (25 min)**

**150 € (50 min)**

**205 € (80 min)**

**ABONNEMENT INDIVIDUEL**

**MASSAGE AU CHOIX 4+1 OFFERT**


**Soin-Massage Eclat du Visage « Rituel Fleurs de Bali ® »**
**25 min 40 €**

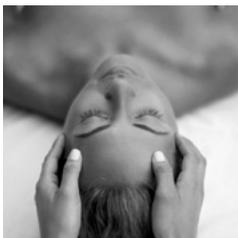
Soin « coup d'éclat » inspiré des rituels de beauté Balinais alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

**Soin-Massage du Visage Sublimateur « Rituel aux cinq fleurs® »**
**50 min 76 €**

Issu du rituel Balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, la peau est nettoyée en profondeur et le teint est plus lumineux.

**Soin-Massage Jeunesse du Visage KOBIDO®**
**50 min 85 €**

Inspiré d'un rituel Japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage, le cou et le décolleté, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.


 Cinq Mondes

**Soin Ado (12-18 ans) by Sothys**
**40 min 46 €**

Nettoyage profond et purifiant de la peau.

**Soin saisonnier by Sothys**
**45 min 72 €**

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

**Soin fondamental by Sothys**
**50 min 76 €**

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental est un soin professionnel sur-mesure pour garder une belle peau.

**Traitement intensif dépolluant énergisant Detox Energie™**
**80 min 105 €**

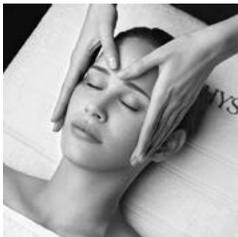
Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. La peau est rechargée en énergie, le teint est lumineux, comme dépollué.

**Traitement intensif hydratant Hydra 3HA**
**80 min 105 €**

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

Hydra3Ha. Hyaluronic acid™ à l'extrait de bolet 1055

Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins.



A l'opposé de nombreuses techniques disponibles sur le marché,  
**LPG® endermologie propose une alternative 100% naturelle :**  
relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau  
pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques  
(rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...)

## ENDERMOLOGIE VISAGE

*Comblant, redensifiant, raffermir...*



## ENDERMOLOGIE CORPS

*Resculpter, destocker, raffermir et lisser...*

**Programme à personnaliser  
en fonction de vos besoins,  
à partir de 25€ la séance de 15 min.**

*Demandez votre bilan personnalisé.*



**Des résultats visibles**  
dès la 3<sup>ème</sup> séance



## MINCEUR



### **Enveloppement Minceur (45mn)**

*Enveloppement amincissant et drainant à la crème de café.*

**45 €**

### **SPAJET Minceur (55 mn)** *(soin disponible à Firminy)*

*Spajet détoxifiant comprenant un gommage, un enveloppement amincissant et un soin «udvartana» ou «crème de café».*

**60 €**

### **Soin minceur «Brésilien» (1h15)**

*Massage orchestré autour de manœuvres amincissantes et drainantes qui redessine la silhouette.*

**76 €**

**Forfait soins minceur Brésilien 4 + 1 offert**

## SOINS SPÉCIFIQUES



### **Réflexologie plantaire délassante (25 mn)**

*Massage et accupressions sur l'ensemble des pieds.*

**40 €**

### **Mains d'anges (1h15 mn)**

*Soin relaxant complet des mains : gommage + massage + masque de paraffine associé à une beauté des mains.*

**65 €**

### **Pieds légers (1h15 mn)**

*Un programme complet pour retrouver douceur et perfection des pieds : Balnéo + gommage + massage + masque de paraffine associé à une beauté des pieds.*

**65 €**



### **Jolies gambettes (55 mn)**

*Soin drainant qui relance la microcirculation et allège les jambes lourdes associé à un enveloppement au gel-cryo.*

**58 €**

## Épilation pour elle

Lèvres, menton ou joues	8 €
Sourcils	10 €
Aisselles	10 €
Maillot	12 €
Maillot brésilien	16 €
Maillot semi-intégral	22 €
Maillot intégral	30 €
Fesses	8 €
Visage (lèvres, menton, sourcils)	19 €
Bras	20 €
1/2 jambes, cuisses	23 €
Jambes entières	29 €

### FORFAITS

10% de remise à partir de **3 zones**  
 20% de remise pour les - **de 20 ans**



## Épilation pour lui

Nez ou oreilles	8 €
Sourcils	10 €
Aisselles	12 €
Dos ou torse	20 €
Epaules	15 €
Jambes entières	35 €

## Maquillage

Maquillage avec base fixante	28 €
Cours de maquillage	45 € / 45min

## Forfait mariée

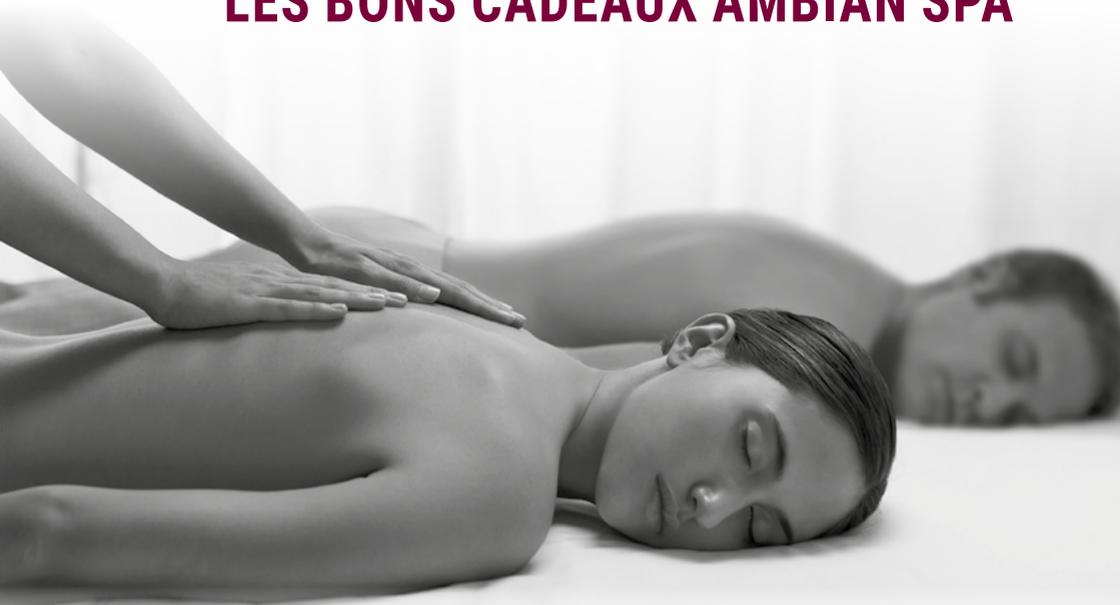
Soin visage «coup d'éclat», épilation sourcils, maquillage avec base fixante + essai maquillage	79 €
---	------

## Manucure

Pose de vernis	12 €
French	15 €
Pose de vernis semi-permanent	25 €
Pose de vernis semi-permanent French	30 €
Dépose du vernis SP	10 €
Mise en beauté des ongles (15 min)	15 €
Beauté des mains (30 min)	30 €
Beauté des pieds (45 min)	35 €



# LES BONS CADEAUX AMBIAN'SPA



Vous pouvez acheter un bon cadeau en ligne !

[www.ambianspa.com](http://www.ambianspa.com)

# Plus qu'un cadeau,

*offrez un soin  
pour une expérience unique !*

Date : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Nature du soin : .....

Prix : .....

**Chèque Cadeau**  
AMBIAN SPA

*Espace détente,  
beauté et bien-être*

Valable pour : .....

A .....  
le .....

Chèque valable 1 an  
Signature

Les bons cadeaux sont valables  
1 an à partir de la date d'achat sur les SPAS de Monistrol et Firminy

AMBIAN SPA



## FIRMINY

04 77 56 05 36



7, rue Dorian  
42700 FIRMINY



Parking privé

## MONISTROL/LOIRE

04 71 75 85 56



Z.A. Les Moletons  
43120 MONISTROL/LOIRE



Parking privé

Mardi, mercredi, jeudi  
10h - 12h et 14h - 19h

Vendredi  
10h - 12h et 14h - 19h30

Samedi  
9h - 12h et 14h - 18h30

*Possibilité de rendez-vous entre 12h et 14h*

[www.ambianspa.com](http://www.ambianspa.com)