



Imaginez un lieu dédié à la détente, la beauté et le bien-être !

“La qualité du parcours client est notre priorité. De l'accueil, à la salle de détente en passant par le vestiaire et la cabine de soin, tout est prévu pour votre bien-être. Nous poursuivons l'idée d'une beauté responsable, respectueuse de la peau et de l'environnement avec une approche personnalisée du soin.
Un lieu entièrement dédié à votre bien-être, c'est tout l'esprit du spa. “



Espace détente avec SPA, Hammam et Sauna privatisé



Des salles de soins individuelles ou doubles



Des salons de repos où nous vous offrons
une dégustation de thés Bio



Des vestiaires confortables avec Peignoirs,
sandales et linge.



Cosmétiques Françaises, naturelles et eco-
responsables .

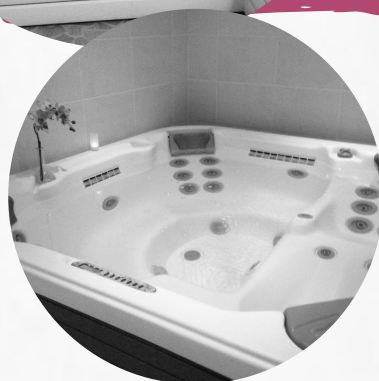
Nos praticiennes en massage,
formées à l'excellence, vous guideront
pour une expérience unique.



ESPACE DETENTE

SPA-HAMMAM-SAUNA

Véritable bulle de douceur, l'espace détente vous permet de profiter en couple ou entre amis du SPA, du hammam et du sauna. Pour votre confort, serviettes et sandales vous seront fournies et nous mettons une tisagerie à votre disposition.



Accès privatisé 1h30 (mini 2 pers...)

85€ / 2 personnes

30€ / personne supplémentaire

Prolongez ce moment de pure détente en conjuguant cette séance à un gommage ou un massage.

Escale détente (pour 2 personnes)

1H30 160€

Espace détente privatisé + gommage ou massage délassant du dos 25min

Escale Ambian'Spa (pour 2 personnes)

2H 215€

Espace détente privatisé + massage au choix 50 min

RITUELS BIEN-ÊTRE ♀ ♂

Soin signature Indonésie ancestrale™ de Sothys

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux Indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire Mayonggo.

60 min 95€

Soin signature Hanakasumi™ de Sothys

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes de Fleurs de Cerisiers.

60 min 95€

Grand rituel corps et visage Ren'essence de Sothys

Rituel complet qui allie un soin du visage oxygénant suivi d'un massage relaxant de la pointe des pieds au sommet du crâne. Un bain d'oxygène et de vitamines au fil des saisons.

80 min 120€

Rituel relaxant Îles pacifique de Thalgo

Gommage des îles au sable blanc suivi d'un massage relaxant aux tuiponos (ballotins de sable chaud). Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du traditionnel Lomi-Lomi hawaïen pour un pur moment de détente et d'évasion.

80 min 120€

Rituel rééquilibrant Mer des Indes de Thalgo

Gommage au gingembre et aux sels marins associé à un massage aux huiles essentielles utilisées en Ayurvèda. Ce soin s'appuie sur la science des Marmas pour délier les points de tension. Massage énergétique, issu de la tradition indienne ayurvédique, rééquilibre l'énergie intérieure pour que le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.

80 min 120€

Rituel Beauté 100% naturel de Sothys

Plongez au cœur de la nature avec le soin visage certifié biologique Sothys Organics® et profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning du corps du visage et du cuir chevelu L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité. Un pur moment de relaxation aux notes délicates, anisées et fraîches de l'évasion Sothys Organics®.

2h 150€

Rituel Marin aux 3 algues de Thalgo

Ce rituel "Thalasso" par excellence combine un gommage, un enveloppement aux algues, un massage relaxant et un soin du visage marin aux 3 algues, essence même du brevet d'Algues Micro-éclatées de Thalgo qui revitalise et reminéralise la peau par la richesse des éléments marins.

3h 205€

Rituel « petite princesse » (-12 ans)

Soin du visage «jolie frimousse» avec massage de la nuque, des trapèzes et du visage + soin des mains.

50min 75€

Les tarifs sont indiqués par personne
mais tous nos soins peuvent se faire en cabine duo



Les massages sont pratiqués dans le cadre du bien-être et de l'esthétique à vocation non thérapeutique

MASSAGES



Massage relaxant 100% sur mesure de Sothys

Laissez-vous porter par vos envies. Massage à personnaliser avec votre texture (huile, beurre...) et l'évasion sensorielle de votre choix (Fleur d'oranger & bois de cèdre, citron & petit grains, canelle & gingembre...)

50/80min

Massage décontractant au CBD de GREEN SPA

Le beurre de massage au CBD favorise la détente musculaire, le calme et la sérénité d'esprit. Ce massage améliore la récupération musculaire et le sommeil profond. Au délicat parfum de Monoï.

50/80min

Massage Oriental Relaxant de GREEN SPA

Plongez dans l'univers enivrant aux délicieuses notes orientales et épicées. Ce massage insiste sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires. Il apporte une relaxation intense et nourrit la peau en profondeur.

50/80min



Massage Polynésien au sable chaud de Thalgo

Ce massage relaxant inspiré du traditionnel Lomi-Lomi hawaïen combine des manœuvres douces et enveloppantes à la chaleur bienfaisantes des Tuiponos (ballotins de sable chaud) pour un pur moment de détente, le tout sous une brise de Tiaré.

50/80min

Massage Indien Rééquilibrant de Thalgo

Ce massage énergétique, issu de la tradition indienne ayurvédique, rééquilibre l'énergie intérieure pour que le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité.

50/80min

Massage Future maman au Bola

Le Massage au Bola (balles massantes sonores), est un soin personnalisé qui s'adapte aux différentes étapes de la grossesse. Grâce à des lissages doux, il permet de détendre profondément le corps. La délicate sonorité du Bola, permet d'apaiser l'enfant à naître. L'Huile au monoï de GreenSpa naturelle et biologique, aide la peau à se régénérer.
(A partir du 4ème mois)

50min



Massage délassant du dos

Ce massage dénoue les tensions, détend les muscles du dos et soulage les contractions afin de libérer les tensions accumulées.

25min

Massage délassant des jambes

Massage tonique et drainant agissant sur la circulation sanguine et lymphatique mais aussi sur les muscles des jambes en vue de retrouver légèreté et vitalité.

25min

Massage visage et cuir chevelu

Evacuez les tensions avec ce massage du visage et du cuir chevelu, il apaise le mental et détend les traits du visage.

25min

Gommage du corps

Elimine les cellules mortes présentes à la surface de la peau et stimule ainsi le renouvellement cellulaire naturel. Suivi d'une hydratation, la peau est plus douce et lumineuse

Gommage au choix : poudré, ambré, monoï, etc.....

25min

Massage «enfant» (- de 12 ans)

Massage doux et relaxant de l'ensemble du corps étudié pour les enfants aux huiles naturelles et biologique de GreenSpa. Soulage les tensions et le stress de l'enfant.

25min

MASSAGE 1 PERSONNE

45 € (25 min)

85 € (50 min)

115 € (80 min)

MASSAGE DUO (Prix pour 2 pers)

85 € (25 min)

165 € (50 min)

220 € (80 min)

ABONNEMENT INDIVIDUEL

MASSAGE AU CHOIX 4+1 OFFERT

SOINS DU VISAGE ♀ ♂

Eclat pureté	Soin éclat-fraîcheur certifié biologique Sothys Organics® Un soin frais, sensoriel et efficace pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. Plongez au cœur de la nature avec la sève de bouleau bio et profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à ce soin visage cocooning profondément relaxant.	25 min 45€
Eclat	Soin saisonnier Edition limitée de Sothys Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour détoxifier et révéler l'éclat de la peau à chaque saison.	40 min 70€
Eclat	Soin du visage homme énergisant de Sothys Le soin idéal pour la peau des hommes en quête d'éclat et de relaxation.	40 min 70€
Eclat pureté nutrition	Soin fondamental sur-mesure de Sothys Soin du visage personnalisé qui s'adapte aux besoins de chaque type de peau. Le soin fondamental est un soin professionnel sur-mesure qui mêle sensorialité, efficacité et bien-être du corps et de l'esprit.	50 min 80€
Eclat détox anti-âge	Traitement Intensif Detox Energie™ de Sothys Un soin traitant pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. La peau est rechargée en énergie, le teint est lumineux, comme dépollué.	75min 100€
Eclat hydratation anti-âge	Traitement Intensif Hydratant de Sothys Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, grâce à des manœuvres exclusives de Digi-Esthétique® et des actifs hydratants dernière génération. Ce soin excellence inonde la peau de bien-être et lui procure une sensation d'hydratation absolue. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins.	75min 100€
anti-âge rides fermeté	Traitement Intensif Jeunesse de Sothys Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune. Traitement ciblé contre les signes visibles du vieillissement, rides et relâchement cutanée. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins.	75min 100€
Eclat	Soin Marin aux 3 algues de Thalgo Soin SPA-Marin du visage exclusif aux algues micro-éclatées, pour revitaliser et reminéraliser la peau. Pour les peaux fatiguées, ternes, en manque de tonus.	50 min 80 €
Eclat Anti-âge	Soin Energisant Lissant Spiruline Boost de Thalgo Le shot marin énergisant pour défatiguer les traits, lisser les rides et raviver l'éclat du teint et ce grâce à un masque frais peel off à base de Spiruline et de Magnésium marin.	50min 85€



VISAGE

hydratation
éclat
anti-âge

Soin signature HYDRATATION BOOSTER

Véritable «shot » d'hydratation à la peau, ce nouveau protocole de soin qui associe la stimulation cellulaire endermologie® aux nouveaux cosmétiques hautement concentrés en actifs permet de relancer l'activité cellulaire naturellement. La stimulation mécanique permet à votre peau de produire à nouveau de l'acide hyaluronique, du collagène et de l'élastine et d'agir sur l'hydratation naturelle de la peau.

50 min 75 €

Peeling
éclat
anti-âge

Soin signature endermologie PEAU NEUVE

Ce soin du visage propose une expérience sensorielle inédite en associant la stimulation cellulaire à une double exfoliation mécanique et enzymatique. Les pores sont resserrés, le grain de peau affiné et le teint unifié. Ce soin aide à activer les cellules de jeunesse.

75 min 95 €

Cures ENDERMOLOGIE® visage et corps
Demandez votre bilan personnalisé.



Endermologie visage : combler, redensifier, raffermir...

Véritable fitness de la peau, l'endermologie visage réveille la synthèse naturelle des substances essentielles de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. Permet de lisser les rides, raffermir la peau, clarifier le teint...

Endermologie Corps : resculpter, destocker, raffermir, lisser...

L'endermologie relance le métabolisme des cellules pour destocker les graisses résistantes, lisser la cellulite et raffermir la peau. Permet d'agir simultanément sur le déstockage des graisses rebelles et sur la qualité de peau (fermeté, aspect peau d'orange).



“Cette technologie Made in France stimule délicatement la peau pour réactiver l'activité cellulaire endormie. Naturelle, et sans douleur elle procure des résultats visibles immédiatement et sans effets secondaires.

A l'opposé de nombreuses techniques disponibles sur le marché, LPG® endermologie propose une alternative 100% naturelle : relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...).”

MINCEUR

Enveloppement Minceur

Enveloppement amincissant et drainant.

SPAJET Minceur (soin disponible à Firminy)

Spajet détoxifiant comprenant un gommage, un enveloppement amincissant et un soin minceur.

Soin minceur «Brésilien»

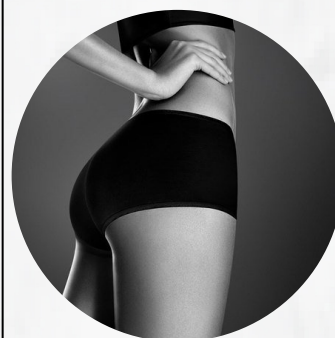
Massage orchestré autour de manœuvres amincissantes et drainantes qui redessinent la silhouette associé à un enveloppement minceur.

**Forfait soins minceur Brésilien
4+1 offert**

30 min 30€

55 min 70€

1h15 90€



SOINS SPÉCIFIQUES

Réflexologie plantaire délassante ou massage des pieds

La réflexologie plantaire améliore la circulation de l'énergie vitale.

Elle repose sur le postulat que chaque organe, partie du corps ou fonction physiologique correspond à une zone sur les pieds.

Vous avez également le choix avec un massage décontractant des pieds si vous préférez !

Mains d'anges

Soin relaxant complet des mains : gommage + massage + masque de paraffine associé à une beauté des mains.

Pieds légers

Un programme complet pour retrouver douceur et perfection des pieds : Bain + gommage anti-callosités + massage + masque de paraffine associé à une beauté des pieds.

“De si jolis pieds” de Yumi Feet

Traitement anti-callosités par excellence. Soin très agréable et relaxant, qui donne au pied une nouvelle splendeur et une douceur extraordinaire.

Jolies gambettes

Soin drainant qui relance la microcirculation et allège les jambes lourdes associé à un enveloppement au gelcryo. Conseillé l'été.

25min 45€

1h15 70€

1h15 70€

30 min 31€

50 min 65€



100% INSTITUT



Épilation pour elle

Lèvres, menton ou joues	9€
Sourcils	11€
Aisselles	11€
Maillot	13€
Maillot brésilien	18€
Maillot semi-intégral	24€
Maillot intégral	30€
Fesses	9€
Visages (lèvres, menton, sourcils)	23€
Bras	22€
1/2 jambes, cuisses	24€
gommages jambes (avant épil.)	10€

FORFAITS

10% de remise à partir de 3 zones
20% de remise pour les - de 20 ans

Épilation pour lui

Nez ou oreilles	8€
Sourcils	11€
Aisselles	14€
Dos ou torse	23€
Épaules	16€
Jambes entières	37€

Maquillage

Maquillage avec base fixante	30€
Cours de maquillage personnalisé 45 min	48€

Forfait mariée

Soin visage "coup d'éclat" + épilation sourcils + Maquillage avec base fixante + essai maquillage ou Maquillage avec base fixante + essai maquillage	84€ 55€
---	------------

Manucure

Pose de vernis semi-permanent (mains ou pieds)	28€
Pose de vernis semi-permanent French	32€
Dépose du vernis semi-permanent	12€
Mise en beauté des ongles	15€/15min
Beauté des mains	30€/30min
Beauté des pieds	35€/45min
Dépose + pose de vernis semi-permanent	34€
Dépose + pose de vernis semi-permanent French	38€
Mise en beauté des ongles + pose de vernis semi-permanent	37€
Mise en beauté des ongles + pose de vernis semi-permanent French	41€



Plus qu'un cadeau,

*offrez un soin
pour une expérience unique !*



Les bons cadeaux sont valables
9 mois à partir de la date d'achat sur les SPA de Monistrol et Firminy

**Ambian'Spa
Firminy
04 77 56 05 36**

**7 RUE DORIAN
42700 FIRMINY**

**Ambian'Spa
Monistrol/Loire
04 71 75 85 56**

**31 RUE DES MOLETONS
43120
MONISTROL/LOIRE**

Mardi, Mercredi, Jeudi

10-12h et 14-19h

Vendredi

10-12h et 14-19h30

Samedi

9-12h et 14-18h30

Possibilité de RDV entre 12h et 14h

**Vous pouvez acheter un bon cadeau ou
réserver votre soin en ligne sur :**

www.ambianspa.com